

Unsere
TRAININGSZEITEN
FIGHT FABRIK BREMERHAVEN



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00 - 16:45				LIL DRAGON (4-7 JAHRE)			
16:30 - 17:45	TAE KWON DO (7 - 12 JAHRE)		TAE KWON DO (7 - 12 JAHRE)				
16:45 - 17:45		KICKBOXEN KINDER (7 - 11 JAHRE)		KICKBOXEN KINDER (7 - 11 JAHRE)			
17:00 - 18:30							BRAZILIAN JIU JITSU
18:00 - 19:00	MMA / GRAPPLING	KICKBOXEN JUGEND (12 - 17 JAHRE)	BOXEN	KICKBOXEN JUGEND (12 - 17 JAHRE) SELFDEFENCE	MMA / GRAPPLING		
19:15 - 20:15	KICKBOXEN / MUAY THAI AB 18	KICKBOXEN / MUAY THAI AB 18	MMA / GRAPPLING BRAZILIAN JIU JITSU	KICKBOXEN / MUAY THAI AB 18	BOXEN BRAZILIAN JIU JITSU		